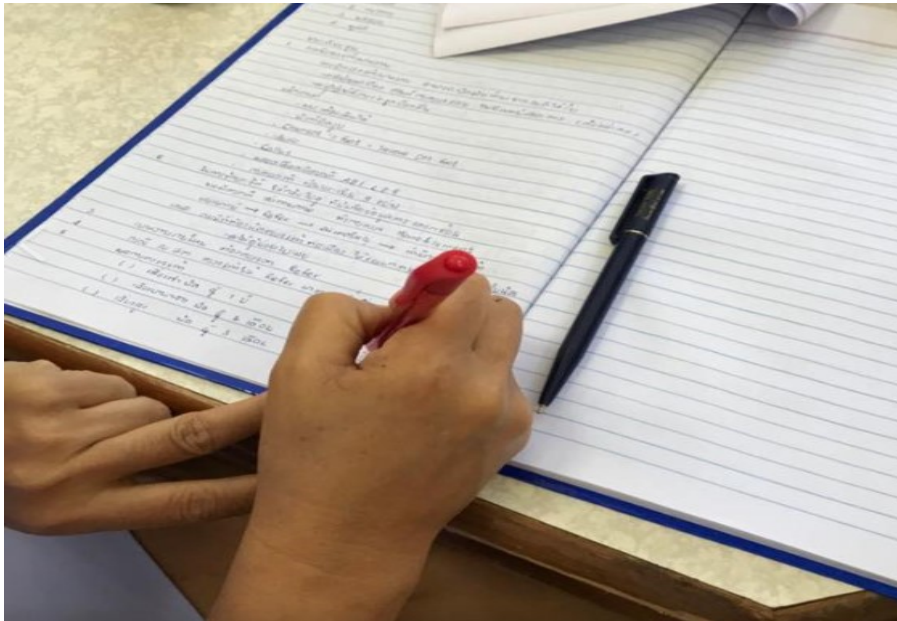


การจัดการความรู้ (Knowledge management) DM HT

1. ทีมดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ประชุมจัดทำแบบฟอร์มติดตามน้ำตาลที่บ้าน (SMBG)
(ที่มา: แนวทางเวชปฏิบัติโรคเบาหวาน 2557)
2. แพทย์และพยาบาลคลินิกเบาหวานแนะนำและแจกแบบฟอร์ม SMBG ให้กับผู้ป่วยเบาหวานที่คุมน้ำตาลไม่ได้
ให้ไปติดตามน้ำตาลที่ รพ.สต. ใกล้บ้าน / อสม. / เจาะเองที่บ้าน (กรณีมีเครื่องเจาะน้ำตาลที่บ้าน) และประสาน รพ.สต. ติดตาม
การรับประทานอาหาร ยา ที่บ้าน
3. ผู้ป่วยนำแบบบันทึก SMBG มายื่นที่คลินิกเบาหวานในวันนัดครั้งถัดไปหรือมีอาการแทรกซ้อน
4. พยาบาลคลินิกเบาหวานบันทึกสรุปผลระดับน้ำตาลและ Scan ผลการติดตามน้ำตาลที่บ้าน (SMBG) ใน HosXP
5. แพทย์ แปลผลการติดตามน้ำตาลที่บ้าน แจกแผนการรักษา หรือการปรับยา ให้ผู้ป่วยและญาติทราบ
6. ประเมินผลการปฏิบัติงานและทบทวนปัญหาอุปสรรค เพื่อปรับปรุง



ตารางบันทึกผลระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองที่บ้าน/ รพ.สต.....		
ชื่อ		
วัน/เดือน/ปี	ระดับน้ำตาลก่อนอาหารเช้า (งดอาหารและน้ำหลังเที่ยงคืน)	อาการผิดปกติ
**ถ้าระดับน้ำตาลน้อยกว่า 70 mg% หรือมากกว่า 300 mg%ให้มาพบแพทย์ก่อนนัด **		
ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ หมายถึง ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำกว่า 70 มก/ดล อาจมีอาการเหงื่อแตก ตัวเย็น ใจสั่น		
การแก้ไขเบื้องต้น ให้ดื่มน้ำหวาน 180 มล.หรืออมลูกอม 3 เม็ด		
คำแนะนำ นำเอกสารฉบับนี้ ไปติดต่อ ที่รพ.สต.ใกล้บ้าน		